



Terénní pečovatelskou službu pro místní obyvatele i obyvatele přilehlých obcí

Základním posláním je poskytovat terénní sociální služby a péče o osoby v přirozeném prostředí na základě jejich osobních potřeb s cílem dlouhodobého setrvání v jejich domácím prostředí při zachování soběstačnosti.

Je určena pro:

Seniory a zdravotně postižené občany, obce Polepy a spádových obcí Hrušovany, Libínky, Okna, Encovany, Dolní Encovany, Třebutičky se sníženou soběstačností (z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění, úrazu nebo nepříznivé sociální situace), kteří potřebují pomoc jiných osob a služby poskytované pečovatelskou službou jsou pro ně dostačující.

Věková struktura cílové skupiny:

- Dospělí (27 – 64 let)
- Mladší senioři (65 -80 let)
- Starší senioři (nad 80 let)

Tato služba zahrnuje : - pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu



- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- fakultativní služby = doplňkové služby, které nejsou stanoveny vyhláškou 505/ 2006 Sb.

Cíle služby:

Cílem terénní pečovatelské služby je individuálně podporovat uživatele, aby mohli co nejdéle zůstat doma v jejich přirozeném prostředí, pomoci jim žít dosavadním způsobem života, podporovat jejich rodinné a přátelské vazby a zprostředkovávat přirozený kontakt se společenským prostředím.

Jak je naše služba podporována:

Provoz terénní pečovatelské služby je podporován z rozpočtu Obce a úhrad za poskytnuté služby. Úhrada za službu je daná zákonem, je regulovaná, tudíž finančně dostupná

Jak probíhá úhrada za poskytnuté služby:

Každá služba je vázaná smlouvou. Platbu v hotovosti za poskytnuté služby vybírá pracovník terénní pečovatelské služby vždy na počátku měsíce za měsíc uplynulý, tzn. za skutečně provedené služby.

Terénní pečovatelská služba je poskytována:

v pracovních dnech v době od 7,00 do 15,00h.

Pokud máte zájem, kontaktujte prosím terénní pečovatelskou službu:

telefonicky na čísle: **607225304** Kárová Martina - pečovatelka
elektronicky na e-mailové adrese: **ou.polepy@seznam.cz**

SLUŽBY POSKYTOVANÉ TERÉNNÍ PEČOVATELSKOU SLUŽBOU:

1. pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, nabízíme:

- Pomoc a podporu při podávání jídla – provádíme ohřátí a přípravu jídla na talíř, přípravu pití příp. umytí a uklizení použitého nádobí.
- Pomoc při oblékání a svlékání - provádíme jako pomoc při oblékání a svlékání příp. oblékání speciálních pomůcek jako jsou ortézy, protézy, elastické punčochy atp.
- Pomoc při prostorové orientaci, pomoc při přesunu na lůžko – provádíme dle dohody v bytě uživatele.
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík – provádíme dle dohody s uživatelem

2. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, nabízíme:

- Pomoc při úkonech osobní hygieny – provádíme jako pomoc při sprchování nebo koupání v koupelně penzionu nebo v domácnosti uživatele, příp. mytí na lůžku.
- Pomoc při základní péči o vlasy a nehty - provádíme jako pomoc při mytí příp. barvení vlasů, zastřížení konečků vlasů, stříhání nehtů provádíme na rukách i nohách, pedikúru neprovádíme – můžeme pomoci zprostředkovat pedikérku.
- Pomoc při použití WC – provádíme jako doprovod na WC po bytě nebo mimo byt, příp. pomoc na toaletní židli.

3. pomoc při zajištění stravy, nabízíme:

- Dovoz nebo donášku jídla zajišťujeme ze Školní jídelny. Stravné si určují školní jídelny!
Odhlášení jídla: Odhlášení oběda je třeba provést vždy den předem nebo ten den do 7 hod. ráno.
O odhlášení jídla požádáte pracovníka Pečovatelské služby.

4. pomoc při zajištění chodu domácnosti, nabízíme:

- Běžný úklid a údržbu domácnosti / v omezené míře/ uklízíme pouze prostory obývané uživatelem
- Údržba domácích spotřebičů – používaných uživatelem,
- Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti / v omezené míře/ např. větší úklid v domácnosti. Mycí prostředky a pomůcky nejsou v ceně úklidu – zajišťuje uživatel. Neprovádíme praní koberců, úklid půd, sklepů a okolí domů – můžeme pomoci zprostředkovat úklidovou firmu.
- Běžné nákupy, velký nákup týdně, nákup ošacení, vybavení domácnosti provádíme dle dohody v pracovních dnech. Pochůzky – vyřizování osobních záležitostí např. na poště, úřadech atp., provádíme dle dohody v pracovních dnech.
- Praní, sušení a žehlení ložního i osobního prádla – v ceně je započten prací prostředek a aviváž, službu nerozdělujeme na pouze praní nebo žehlení.

5. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, nabízíme:

- Doprovod dospělých např. k lékaři, do nemocnice, do školy, do zaměstnání, na společenské a kulturní akce atp.,
- Doprovod služebním vozem – pouze dospělých osob – k lékaři, na nákup, ke kadeřnici, na pedikúru, na společenské a kulturní akce atp. Všechny typy doprovodů provádíme na území obce. Veřejné mocí a instituce poskytující veřejné služby a doprovod zpět

6. fakultativní služby = doplňkové služby, které nejsou stanoveny vyhláškou 505/ 2006 Sb., nabízíme:

- Dovoz motorovým vozidlem – k lékaři, do města apod.
- Dohled nad požitím léků – pouze jako připomenutí, léky nikdy nepřipravujeme!!!
- Bandáže a mazání dolních končetin elastickým obinadlem,
- Dohled nad uživatelem v domácnosti – max. 2 hodiny
- Úklid společných prostor domu a to pouze u uživatelů závislých na naší službě (nelze nasmlouvat jako jedinou službu).

Sazebník úhrad terénní pečovatelské služby obce Polepy

1. <u>Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</u>	130Kč/hod.
pomoc a podpora při podávání jídla a pití pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	
2. <u>Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</u>	130Kč/hod.
pomoc při úkonech osobní hygieny pomoc při základní péči o vlasy a nehty pomoc při použití WC	
3. <u>Pomoc při zajištění stravy</u>	130Kč/hod.
zajištění stravy formou dovozu nebo donášky v době poskytování služby a odpovídající věku.	
4. <u>Pomoc při zajištění chodu domácnosti</u>	130Kč/hod.
běžný úklid a údržba domácnosti a údržba domácích spotřebičů pomoc při zajištění velkého úklidu, sezonní úklid, úklid po malování velký nákup, týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti praní, sušení, žehlení ložního a osobního prádla 1 kg 30Kč, pračka 7kg 210 Kč, 1 sušička 90 Kč	
5. <u>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</u>	130Kč/hod.
doprovod na úřady, k lékaři, veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a doprovod zpět	
6. <u>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</u>	130Kč/hod.
pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů pomoc při vyřizování běžných záležitostí	
7. <u>Pomoc při uplatňování práv, zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</u>	130Kč/hod.
návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností podpora při zajištění chodu domácnosti	
Zprostředkované služby: manikúra, pedikúra, holení, zástřih vlasů, kosmetika	dle ceníku dodavatele
Návštěva klinického psychologa/zprostředkování kontaktu na klinického psychologa	zdarma
Návštěva duchovního/zprostředkování kontaktu s duchovním	zdarma
Zapůjčení kompenzačních a rehabilitačních pomůcek	dle ceníku půjčovny

Ceny za služby se účtují za skutečně odebraného času

Ceník je platný od 1.1.2025